

# 一步踏み出そう! 社会に出て働こう!

一緒に頑張れる  
仲間に出会えた!

相談することで  
気持ちが楽になった!

前向きに考えることが  
できるようになった!

もっとはやく  
相談すれば良かった!

こんな悩みをもったあなたをサポートします。

利用  
無料

秘密  
厳守

- 自分のやりたいことがわからない…
- 自分に自信がもてない…
- 仕事が続かない…
- 相談する相手がいない…
- 働くことに不安がある…
- 人とどう接していいのかわからない… など

## 相談

キャリアコンサルタント  
に個別に相談できます。



## 交流

同じ悩みをもつ仲間と  
思いを共有できます。



## 学び

就職や社会生活に役立つ  
支援プログラムから必要な  
ものを受けられます。



## 就職

就職に向けて一人ひとり  
に合ったサポートを受け  
られます。



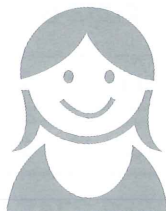
対象

県内全域の15歳から39歳までの方

### カウンセラーからのメッセージ

**第一歩を一緒に踏み出しましょう!**

私たちはあなたが悩んでいること・不安に思っていることに対して、精一杯サポートします。同じ悩みを持つ仲間と一緒に第一歩を踏み出しましょう。まずは、気軽にお越しください。



### 先輩からのメッセージ

**考えすぎず行動できるようになった!**

今までの自分はあれやこれや考えすぎていましたが、みんなと学ぶうちに「自分で出来そうなことは何でも試してみよう」と前向きになりました。今は就職に向けて頑張っています!

20代 男性





# 「前に進みたい」「自立したい」 そんなあなたを応援する場所があります!

**利用  
無料** **秘密  
厳守**

## 専門のカウンセラーに 相談できます。

キャリアコンサルタント等の専門のカウンセラーに、「働くことに不安がある」「人とどう接していいかわからない」などの悩みを相談できます。

## 就職や社会生活に役立つプログラムを 仲間と一緒に受けられます。

キャリア支援、コミュニケーションワーク、ビジネスマナーなど就職や社会生活に役立つ支援プログラムから必要なものを受けられます。

## 就職に向けての具体的な サポートが受けられます。

履歴書の書き方、面接の心得、ハローワークの利用方法や必要に応じて職場見学・体験など、就職に向けた具体的なサポートが受けられます。

## 最寄りの地域若者サポートステーションをご利用ください。

### 広島地域若者サポートステーション (若者交流館)

右記の地域以外の方



広島市中区基町 12-8 宝ビル 7F

☎ 082-511-2029

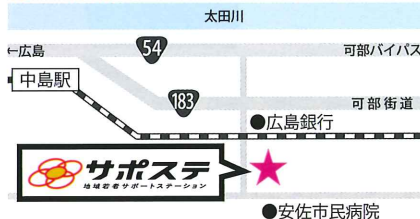
月～金曜日 10:00～17:00  
土曜日 13:00～17:00

※祝・休日、年末年始を除く

広島 サポステ [検索](#)

### ひろしま北部 若者サポートステーション

広島市安佐南区、安佐北区、三次市、庄原市、安芸高田市、安芸太田町、北広島町にお住まいの方は、原則としてこちらをご利用ください



広島市安佐北区可部南 5-13-21

☎ 082-516-6557

月～金曜日 9:00～18:00

※土・日・祝、盆、年末年始を除く

広島北部 サポステ [検索](#)

### ふくやま地域 若者サポートステーション

福山市、府中市、尾道市、三原市、世羅町、神石高原町にお住まいの方は、原則としてこちらをご利用ください



福山市西町 1-1-1 エフピコRIM9F

☎ 084-959-2348

月～金曜日 10:00～18:00  
第2土曜日 13:00～17:00

※祝・休日、盆、年末年始を除く

福山 サポステ [検索](#)

こちらをご利用いただけます

若者交流館ユーストピア中央サテライト

☎ 082-222-6123 広島市中区八丁堀 3-2 幟会館 3F

月・金曜日 13:00～17:00 火・木曜日 13:00～19:00  
水曜日 9:00～17:00 第2土曜日 13:00～17:00  
※祝・休日・8月6日・年末年始を除く

## 県内各所で出張無料相談をおこなっていますので、お気軽にご相談ください。

### 廿日市市 市民活動センター

廿日市市住吉 2-2-16 2F  
(毎週火曜日 13:00～17:00)

### ハローワーク呉

呉市西中央 1-5-2 3F 選考室 A  
(毎週火曜日 13:00～17:00)

### サンスクエア東広島

東広島市西条西本町 28-6 3F  
(毎週水曜日 13:00～17:00)

廿日市、呉、東広島の予約窓口 ▶▶ ☎ 082-511-2029 (広島地域若者サポートステーション)

### ハローワーク可部

広島市安佐北区可部南 3-3-36  
(第3水曜日 14:00～16:00)

### ハローワーク三次

三次市十日市東 3-4-6  
(第2・第4水曜日 13:00～15:00)

### 安佐勤労青少年ホーム

広島市安佐南区大町東 3-25-12  
(第3水曜日 13:00～15:00)

可部、三次、安佐勤労青少年ホームの予約窓口 ▶▶ ☎ 082-516-6557 (ひろしま北部若者サポートステーション)

### ハローワーク福山

福山市東桜町 3-12  
(第2、第4火曜日 13:00～16:00)

### ハローワーク府中

府中市府中町 188-2  
(第4木曜日 9:00～12:00)

### ハローワーク三原

三原市館町 1-6-10  
(第3水曜日 10:00～12:00)

### ハローワーク尾道

尾道市栗原西 2-7-10  
(第3水曜日 14:00～17:00)

福山、府中、三原、尾道の予約窓口 ▶▶ ☎ 084-959-2348 (ふくやま地域若者サポートステーション)

ご本人はもちろん、ご家族の方もお気軽にご相談ください。